

# PARENT CAFÉ

CAFÉ EN ESPAÑOL 2023

**Únase a otros padres, comparta historias, construya una red de apoyo y haga nuevas amistades**

El programa de Parent Café apoya y educa a los padres y cuidadores, utilizando los 5 Factores de Protección de Fortalecimiento de las Familias, **Resiliencia, Relaciones, Conocimiento, Soporte y Comunicación**, que proveen habilidades y recursos que se necesitan para ser padres de manera efectiva, incluso bajo estrés.

**Café en Español - Fort Collins:** 531 S. College Ave, Fort Collins. (Shep Hall)  
Cada dos Jueves de 12:00 pm-2:00 pm

**FECHAS :**

Septiembre 14 y 21

Octubre 5 y 19

Noviembre 9, 16 y 30

Diciembre 14

Todos los Cafés son  
GRATIS!  
Se proveera  
comida saludable

**Café en Español - Loveland:** Realities for Children (308 E County Rd 30)  
Cada dos semanas los Miércoles de 10:00 am a 12:00 pm

**FECHAS :**

Septiembre 13 y 20

Octubre 4 y 18

Noviembre 1, 15

Diciembre 13

**PARA MAS INFORMACION CONTACTAR:**

**VANESSA CRUZ - (970) 294-5497**

**ADELA GONZALEZ - (970) 844-9331**



<http://tinyurl.com/Parent-Cafes-TMH>

# PARENT CAFÉ 2023

## SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### KEY:

#### CSU CAFÉ:

UV Center: Todos los Jueves  
de 5:00 a 7:00 pm

#### LOVELAND CAFÉ -

House of Neighborly Service:  
Cada Martes  
de 6:00 pm a 8:00 pm

#### CAFÉ EN ESPAÑOL- LOVELAND

Realities for Children:  
Cada dos semanas los Miércoles  
de 10:00 am a 12:00 pm

#### CAFÉ EN ESPAÑOL-FORT COLLINS

First Presbyterian Church - Shep Hall:  
Cada dos semanas los Jueves  
de 12:00 pm a 2:00 pm