




PARENT CAFÉ

CAFÉ EN ESPAÑOL

2023

Únase a otros padres, comparta historias, construya una red de apoyo y haga nuevas amistades

El programa de Parent Café apoya y educa a los padres y cuidadores, utilizando los 5 Factores de Protección de Fortalecimiento de las Familias, que proveen habilidades y recursos que se necesitan para ser padres de manera efectiva, incluso bajo estrés.

- 
1. Resiliencia
 2. Relaciones
 3. Conocimiento
 4. Soporte
 5. Comunicación

CAFÉ EN ESPAÑOL:

IGLESIA FIRST PRESBYTERIAN 531 S. COLLEGE AVE.

CADA DOS SEMANAS LOS JUEVES

FECHAS:

ENERO 12 Y 26

FEBRERO 9 Y 23

MARZO 9 Y 23

ABRIL 13 Y 27

MAYO 11 Y 25

Todos los Cafés son GRATIS
Se proveera comida saludable

HORA:

12:00 PM A 2:00 PM

PARA MAS INFORMACION CONTACTAR:

ADELA GONZALEZ

(970) 844-9331

<http://tinyurl.com/Parent-Cafes-TMH>

