

# SPANISH PARENT CAFÉ

El programa de Parent Café apoya y educa a los padres y cuidadores, utilizando los 5 Factores de Protección de Fortalecimiento de las Familias, que proveen habilidades y recursos que se necesitan para ser padres de manera efectiva, incluso bajo estrés.

Únase a otros padres,  
comparta historias,  
construya una red de apoyo y  
haga nuevas amistades

1. Resiliencia
2. Relaciones
3. Conocimiento
4. Soporte
5. Comunicación

Para conocer las fechas y los horarios, consulte el reverso de esta página.

# 2022

Spanish Parent Cafes es GRATIS  
y se ofrece de manera virtual  
por medio de Zoom.

“ ¡He sido bendecido con amor incondicional en este café! Nadie juzga nada de lo que digo sobre mi vida. ¡Esta es mi familia! ”

-Participante de Parent Café

PARA MAS INFORMACION,  
CONTACTAR:

Kristen Caporelli  
970-290-0999

[kristen@thematthewshouse.org](mailto:kristen@thematthewshouse.org)

PARA REGISTRARSE SIGA EL ENLACE  
O ESCANEE EL CODIGO QR

<http://tinyurl.com/Parent-Cafes-TMH>



The Matthews House  
Growing Stronger Together

# 2022

## SPANISH PARENT CAFÉ

### MARCH

MO	TU	WE	TH	FR
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

### APRIL

MO	TU	WE	TH	FR
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

### MAY

MO	TU	WE	TH	FR
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

**Spanish Parent Cafe es ofrecido cada dos Jueves**  
**Hora: 6:30 pm - 8:00 pm**  
**Ofrecido virtualmente via Zoom**